



## “ብዓልሰልጣን ኣቤቲታ ኣድልዎ”

እዚ “ብዓልሰልጣን ኣቤቲታ ኣድልዎ” (DO) ዚበሃል፤ እቲ ካብ ኣድልዎ ነጻ ዝኾነ ሕብረተሰብ ንኽህሉ ዚሰርሕ ብዓልሰልጣን’ ዩ። ንሕና ካብ ባይቶ ሃገር ሸወደንን ካብ መንግስቲ ሸወደንን መገዘነት ተዋሂቡና እንሰርሕ ኢና። ንሕና፣ እቲ ሕገ-ኣድልዎን ሕገ ዕረፍቲ-ወላድነትን ይሰግብ ምህላዉ እንቋመት ኢና። ስራሕና ‘ውን ባቲ “ሕገ ብዓልሰልጣን ኣድልዎ” ዝበሃል ሕገ ዚምራሕ እዩ።

ዕላማ ናይቲ ስራሕና ድማ፣ ደቂ-ሰባት - እቲ ዘሎዎም ጾታ፣ ጾታዊ መንነት፣ ጾታዊ-ገለጽነት፣ ዓሌታዊ-እንታውነት፣ ሃይማኖት ወይ ርድኢት-እምነት፣ ስንክልና፣ ጾታዊ-ዝምባሌ ወይ ዕድሜ ብዘየገድስ - ኣብቲ ሕብረተሰብ መሰሎምን ዕድሎምን ብማዕርነት ዝኸበረሉ ንክኸውን እዩ።

### ኣድልዎ እንታይ ማለት’ ዩ?

ኣብ ሃገር ሸወደን፣ ኣብ ልዕሊ ሰብ ኣድልዎ ንኸይግበር ዝከላኸል “ሕገ-ኣድልዎ” ዝበሃል ኣሎ። ኣድልዎ ማለት፣ ሓደ ሰብ ካብ ካልኦት ብዝተፈልየ ኣገባብ ኣብ ልዕሊኡ ዝሓመቐ ኣተሓሕዝ ክገበረሉ ከሎ እዩ። ይኹንእምበር፣ ኮሎ ዘይፍትሓዊ ኣተሓሕዝ፣ ኣብ ቅድሚ ሕገ ከም ኣድልዎ ዚቆጽር ኣይኮነን።

ብቅልል ዝበለ ኣዘራርባ፣ እቲ ኣብ ሕገ ብዛዕባ ናይ “ኣድልዎ” ዘሎ ኣገለልጻ፣ ብኣርባዕተ ኮነት ዝኾመ እዩ። ሓደ ፍጻሜ ከም “ኣድልዎ” ጌርካ ክውሰድ እንተ ኹይኑ፣ እቶም ኣርባዕተ ኮነት’ ቲኦም፣ ብሓደ ዝተማልኡ ክኸውን ይግባእ።

1. እቲ ጉዳይ፣ ንናይ ሓደ ሰብ “ኣድልዎ” ወይ “ግህሰተ-ክብሪ” ዚምልከት ፍጻሜ ክኸውን ይግባእ።
2. እቲ “ኣድልዎ” ወይ እቲ “ግህሰተ-ክብሪ”፣ ምስ ሓደ ወይ ምስ ብዙሓት ካብቶም ሸውዓተ መሰረታት ኣድልዎ (ንኣብነት ጾታ ወይ ዕድመ) ዝተተሓሕዘ ክኸውን ይግባእ።
3. እቲ ፍጻሜ፣ ምስ ሓደ ካብቶም ኣብ ሕገ እቲዎት ዘሎ ሸዳሽተ ኣገባብ ትግባረ-ኣድልዎታት (ንኣብነት ቀጥታዊ-ኣድልዎ ወይ ሰብ-ኣትካሪነት) ዚምልከት ክኸውን ይግባእ።
4. እቲ ፍጻሜ፣ ኣብ ሓደ ካብቶም ሕገ ዚምልከቶም ማሕበራዊ-ክባቢታት (ንኣብነት ኣብ ስራሕ-ዓለም ወይ ኣብ ዕዳጋ-ኣባይቲ) ዝተፈጸመ ክኸውን ይግባእ።

ዋላ’ኳ ኩሎም’ቶም ኮነት ዝተማልኡ እንተኹን’ውን፣ እቲ ፍጻሜ ከም ኣድላውነት ጌርካ ንኸውሰድ ርግጹ ኣይከውንን እዩ። ኣብ ከኩነታቲ፣ ካልኦት ንዕኡ ዚጸልጹ ሕገታትን ደንቢታትን ኣሎዉ እዮም። ንኣብነት ሓደ ትሕቲ 18 ዝዕድሚኡ ቆልዓ፤ ኣብ ሓደ ሬስቶራንት ኣልኮላዊ መስተ ንኸገልገል ምስ ዚኸላእ፤ ከም ናይ ዕድመ ኣድልዎ ጌርካ ኣይውሰድን እዩ። ምክንያቲ ድማ፣ ንዕኡ ዚምልከት ካልእ ሕገ “ሕገ-ኣልኮላዊ መስተ” ስለ ዘሎ እዩ። እዚ ሕገ’ዚ፣ ሬስቶራንታት ንትሕቲ 18 ዓመት ዝዕድሚኦም መንእሰያት፣ ኣልኮላዊ መስተ ንኸይቅርቡ ዚእገድ ሕገ’ ዩ። ካልኦት ንሓደ ፍጻሜ ከም ኣድልዎ ንኸይውሰድ ዚገብሩ ረጅሒታት ውን ኣሎዉ እዮም። ንነፍሲ-ወክፍ ጉዳይ እምበኣር፣ ኮሎ ጊዜ፣ ነናቱ ፍሉይ ኣገማግማ ክገበረሉ ዚግባእ እዩ።



**1. እቲ ጉዳይ፡ ንናይ ሓደ ሰብ "ኣድልዎ" ወይ "ግህሰተ-ክብሪ" ዚምልከት ፍጻሜ ክኸውን ይግባእ።**

ኣድልዎ ማለት፡ ሓደ ሰብ ኣብ ዝሓመቐ ደረጃ ምህላው ወይ ናይ ምምሕደሰሽ ለውጢ፡ ሓለፋ ወይ ኣገልግሎት ክንፈገ ከሎ እዩ። ንኣብነት ሓደ ሰብ፡ ሰራሕ ንምእታው ናይ ቃለ-ምልልስ ዕድል ክንፈገ፤ ናብ ቤት-ምህርቲ ምእታው ክንፈገ፤ ኣብ ድኳን ኣትዩ ምግባእ ክኸልከል፤ ኣብ ሬስቶራንት ንምእታው ክኸልከል፤ ማኪና ወይ መንበሪ-ቤት ንምክራይ ክኸልከል ክኸውን ይኽእል።

**2. እቲ "ኣድልዎ" ወይ እቲ "ግህሰተ-ክብሪ"፤ ምስ ሓደ ወይ ምስ ብዙሓት ካብቶም ሽውዓተ "መሰረታት ኣድልዎ" ዝተተሓሓዘ ክኸውን ይግባእ**

ሓደ ፍጻሜ ከም "ኣድልዎ" ከብዮ ንኸውሰድ፤ ምስ ሓደ ወይ ብዙሓት ካብቶም "መሰረታት ኣድልዎ" ተባሂሎም ዝሰመዩ ድማ፤ ዝተተሓሓዘ ክኸውን ኣሎዎ። ብመሰረት ሕገ፡ ንኣድልዎ መሰረት ዝኾኑ ሽውዓተት ኣርእስትታት ኣሎዉ። ኣብዚ፡ ብዛዕብኦምን ብዛዕባ ትርጉሞምን ብዝበለጸ ክተንብብን ኢኻ።

- ጾታ
- ጾታዊ መንነት ወይ ጾታዊ-ወሰታ
- ዓሌታዊ-እንታውነት
- ሃይማኖት ወይ ካልእ ርድኢት-እምነት
- ዓቕሚዊ-ሰንክልና
- ጾታዊ-ዝምባሌ
- ዕድመ



**3. እቲ ፍጻሜ፡ ምስ ሓደ ካብቶም ኣብ ሕገ እቲዋት ዘሎዉ ሽዱሽተ ኣገባብ ትግባረ-ኣድልዎታት ዚምልከት ክኸውን ይግባእ**

ብመሰረት'ቲ ሕገ፡ ሹዱሽተ ኣገባብ ትግባረ-ኣድልዎታት ተገሊጾም ኣሎዉ።

- ቀጥታዊ ኣድልዎ
- ኢድ-ኣዙራዊ ኣድልዎ
- ሕጽረታት ተረክብነት
- ሰብ-ኣትካሪነት
- ጾታዊ-ኣትካሪነት
- መምርሒታት ንትግባረ-ኣድልዎ





### ቀጥታዊ አድልዎ

ቀጥታዊ አድልዎ ማለት፣ ኣብ ሓደ ከተወዳድሮ ትኽእል ኩነታት፣ ንሓደ ሰብ ካብ ካልእ ሰብ ፈሊኻ ዝሓመቐ ኣተሓሕዳ ክግበረሉ ከሎን፤ ከምኡ'ውን ምስ ገለ ካብቶም መሰረታት ኣድልዎ ዝተተሓሕዘ ምስ ዚኸውንን እዩ። ንኣብነት ሓደ ወሃብ-ሰራሕ፣ ንናይ ሓደ ሓታቲ-ሰራሕ ስም፣ ከም ናይ ወጻእተኛ ምኻኑ ተረዲኡ፣ ናብ ቃለ-ምልልስ መታን ከይመጽእ ኢሉ፣ ፈልዩ ምስ ዘትርፎ እዩ።



### ኢድ-ኣዙራዊ አድልዎ

ኢድ-ኣዙራዊ አድልዎ ዚበሃል፣ ሓደ ሕጋዊትን ማዕርነታዊ ትሕዝቶን ዘሎዎ ዝመስል፣ እንተኸውን ግን፣ ምስቶም መሰረታት ናይ ኣድልዎ ብዝተኣሳሰር መገዲ፣ ኣብ ልዕሊ ሰባት ኣድልዎ ንክፍጸም ዝገብር ኩነታት'ዩ። ንኣብነት ሓደ ወሃብ-ሰራሕ፣ ነቲ ሰራሕ ዘየድሊ ክነሱ፣ ናይ መዘወራ-ማኪና ፍቓድ ክህልወካ ምስ ዝጠልብ፣ ብኡ ኣቢሉ ድማ፣ ኣብ ልዕሊ'ቶም ዓቕማዊ-ስንክልና ዘሎዎ ሰባት፣ ኣድልዎ ክፍጸም ከሎ እዩ።



### ሕጽረት ተረካብነት

ሕጽረት ተረካብነት ዝበሃል፣ ሓደ ቤት-ሰራሕ፣ ንሓደ ዓቕማዊ-ስንክልና ዘሎዎ ሰብ፣ ኣብቲ ቦታ-ሰራሕ ንዘሎ ንጥፈት ክሳተፍ ንክኽእል፣ ነቲ ምኽንያ ዝኸውን ስጉምቲ ካብ ምውሳድ ምስ ዚቕየርብ እዩ። እቲ ነቶም ዚውሰዱ ምኽንያታት ስጉምቲታት ንክትግበሩ ዘሎ ጠለብ፤ እቲ ቤት-ሰራሕ'ቲ ነቲ ስጉምቲ'ቲ ንክተግብር ምኽንያታት ድዩ ወይ ኣይከውንን፤ እቲ ቤት-ሰራሕ'ቲ ግብራዊን ቁጠባዊን ተኸእሎታት ምህላው ብምርኣይ እዩ። እቲ ሕጺ ኣብ ግምት ዘእትም ከም ናይ ሓጺር ጊዜ ርክብ ወይ ከም ናይ ነዊሕ ጊዜ ዝምድና 'ውን ኣሎ'ዩ። ንኣብነት እቲ ርክብ፣ ኣብ ሓደ ዳኳን ንዝግበር ናይ ሓደ ጊዜ ምብጻሕ ወይ ናይ ሰራሕ መቕዳርቲ ወይ ንነዊሕ ናይ ትምህርቲ ጊዜ ዝምድና ምስ ዝኸውን እዩ።

ብዛዕባ ተረካብነት ነቶም ዓቕማዊ-ስንክልና ዘሎዎም ብዚምልከት፤ ብርክት ዝበሉ ካልኣት ጸለውቲ ሕጺታት (ንኣብነት ሕጺ ከባቢ-ሰራሕ ዝኣመሰሉ) ውን ኣሎዉ እዮም። ማሕበራት ብመሰረት ገለ ካብዞም ሕጺታት እዚኣቶም፣ ናይ ተረካብነት ሕጽረታት ምስ ዚህልዎም፣ ከም ኣድልዎ ክሕሰብ ስለ ዚኽእል፣ ስለዚ ድማ "ናብ ብዓልስልጣን ኣቤቲታ ኣድልዎ" DO፣ ናይ ጥርግን ምልክታ ክኣቲ ይኽእል እዩ።



### ሰብ-ኣትካሪነትን ጾታዊ -ኣትካሪነትን

ሰብ-ኣትካሪነት ዝበሃል፣ ሓደ ክብሪ ናይ ሰብ ዚገህስ ተግባር፣ ምስ ሓደ ወይ ብዙሓት ካብቶም ሸውዓተ "መሰረታት ኣድልዎ" ምትሕሓዝ ዘሎዎ ምስ ዚኸውን እዩ። እቲ ተግባራት'ቲ ድማ፣ ዘረባ ብምድርባይ፣ ምልክት ብምርኣይ ወይ ሰብ ብምንጻል ዝትግበር ክኸውን ይኽእል'ዩ።

ሓደ ኣብነት ናይ ኣትካሪነት፣ ሓደ መምህር ንሓንቲ ተመሃሪት ናይ ርእሲ መንዲል ስለ ዝገበረት ከባባወላ ከሎ፣ ወይ ሓደ ፈጻሚ ጉዳይ ኣብ "ቤትስልጣን መራኽብቲ ሰራሕ" (arbetsförmedlingen) ንሓደ ሰብ "ሆሞ-ጾታዊ" ስለ ዝኸውን ጥራይ ክናሸዎ ከሎ እዩ።

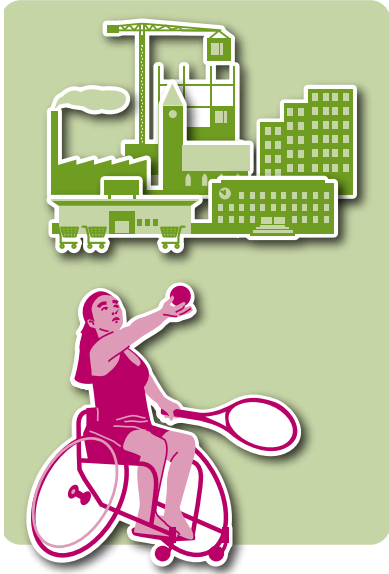


ጾታዊ-ኣትካሪነት ማለት ድማ፣ እቲ ዚጥቃዕ ዘሎ ሰብ ዘይደልዮ ጾታዊ ባህሪ ዘሎዎ ተግባር ክተርእዮ ከሎኻ እዩ። እዚ ማለት ድማ ንኣብነት፣ ሓደ ሰብ መጺኡ ምስ ዝተናኸፈካ፣ ዘይቅቡል ጾታዊ-ኣሽመር ምስ ዝድርብዮልካ፣ ጾታዊ-ዕድመ ምስ ዘቕርበልካ ወይ ውን ምስ ዘኳሸመካ እዩ።



### ኣድልዎ ንክፍጸም መምርሒ ምሃብ

ኣድልዎ ንክፍጸም መምርሒ ምሃብ ማለት፣ ሓደ ሰብ ትእዛዝ ምስ ዘሕልፍ ወይ ኣብ ትሕፍኻ ንዘሎ ሰብ፣ ንኣብነት ንሓደ ሰራሕተኛኻ፣ ኣብ ልዕሊ ካልእ ሰብ ኣድልዎ ንክፍጸም መምርሒ ምሃብ ማለት'ዩ።



#### 4. እቲ ፍጻሜ'ቲ፡ ኣብ ሓደ ካብቶም ሕጊ ዚምልከቶም ማሕበራዊ-ከባቢታት ዝተፈጸመ ክኸውን ይግባእ

እቲ ኣንጻር ኣድልዎ ዘሎ እገዳ፡ ኣብ ብዙሓት ማሕበራዊ መዳዮት ዘገልግል እዩ። ንኣብነት፡ ኣብ ስራሕ-ዓለም፡ ኣብ ትምህርቲ፡ ኣብ ቤት-ሰልጣን መራኽብቲ ስራሕ፡ ኣብ ቤት-መሸጣ ኣቑሑን ኣገልግሎትን፡ ኣብ ክንክን-ሕማም፡ ኣብ ማሕበራዊ ውሕሰነት፡ ከምኡ ውን ናይ ትምህርቲ ሓገዝ-ገንዘብ ኣብ ምሕታት ክኸውን ይኸእል እዩ።

#### እቲ ሕጊ ኣድልዎ ኣብ ኩሉ ኣየገልግልን እዩ

እቲ ሕጊ ኣድልዎ፡ ኣብ መንጎ ግለ ሰባት ንዘጋጥሙ ክስተታት ትግባረ ዮብሉን፤ ንኣብነት ጉረባብቲ ወይ ኣዝማድ ኣብ ሕድሕዶም ብኸመይ ከም ዝተኣለዩ እዩ። ኣብ "ሬክላም"፡ "ቲቪ"፡ "ፊድዮ"፡ "ማሕበራዊ-መራኽቢታት" ከምኡውን ጋዜጣታት ንዘጋጥሙ ክስተታት ውን፡ ኣብዚ እገዳ ናይ ኣድልዎ ሕጊ'ዚ፡

እቲቶት ኣይኮኑን። ነዞም መዳዮት'ዚ እም ዚምልከቱ ግን፤ እንታይ ከም ዚፍቀድ፡ እንታይ ድማ ከም ዘይፍቀድ፡ ደረታት ዚገቡሩ ካልኣት ሕጊን ሕጋጋትን ኣሎዉ እዮም።

#### ኣብ'ቶም ኣብ ዕረፍቲ-ወላድነት ዘሎዉ ኣድልዎ ክትፍጽም ክልኩል'ዩ

ሓንቲ ኣብ ዕረፍቲ-ወላድነት ዘላ ወይ ንኸትከውን ኣብ መገዲ ዘላ ወይ ኩይና ንዝጸንሐት ሰራሕተኛ ወይ ኣመልካቲት-ስራሕ፤ ካብ ወሃብ-ስራሕ ኣብ ልዕሊ ኣድልዎ ንኸይፍጸም፤ ሕጋዊ ሓለዋ ኣሎዎ። እቲ ጸረ-ኣድልዎ ዝኾነ ሕጋዊ-ሓለዋ'ዚ ዘገልግሎ ኩነታት፡ ኣብ ጊዜ ዕረፍቲ-ወላድነት ወይ ኣብ ዝሓመመ ቆልዓ ንምእላይ፤ ኣብ ገዛ ኣብ ትጽንሓሉ ጊዜ እዩ። ገለ ካብ ኣብነታት ናይ ኣድልዎ፡ ናይ ስራሕ መቐጻጸርቲ ምኽሳር፤ ናብ ዝሓመቐ ስራሕ ናብ ዘሎዎ ቦታ ከም ተግልሰ ምግባር ወይ ዝተሓተ ናይ ደሞዝ ምዕባላ ከም ትረክብ ምግባር ክኸውን ይኸእል እዩ።

#### ኣድልዎ ንምክልኻል ንጡፍ ስጉምቲታት ምውሳድ

እቲ ሕጊ-ኣድልዎ፡ ናይ ግለ-ሰብ ኣድልዎ ንኸይፍጸም ዚእግድ ትሕዝቶ ዘሎዎ እዩ፤ ይኹን እምበር፡ እቲ ሕጊ'ቲ ንሓደ ወሃብ ስራሕን ንኣመሓደርቲ ቤት-ትምህርትን ውን፤ ንጡፍ ስጉምቲታት እናወሰዱ ንኸሰርሑ ዝጠልብ እዩ። እዚ ማለት ድማ፡ ብሓደ ሸንኽ ኣብ ልዕሊ ሓደ ሰብ ኣድልዎ ንኸይፍጸም ወይ ብኸልእ መገዲ ኣብ ቦታ-ስራሕ ዝሓመቐ ዕድላት ንኸይገጥሞ ንምክልኻል፤ ብቲ ሓደ ሸንኽ ድማ፡ መሰረት ናይቲ ኣድልዎ እንታይ ምኻኑ ብዘየገድስ፤ ኣብ ቦታ ስራሕ ንትግባረ ምዕሩይ መሰላትን ዕድላትን ንምትብባዕ እዩ።

#### ኣብ ልዕሊኻ ኣድልዎ ተሰሚዑካዶ ይፈልጥ?

ኣብ ልዕሊኻ/ኺ ወይ ካልእ ትፈልጦ ሰብ፤ ብምኽንያት ጾታ፡ ጾታዊ-መንነት ወይ ጾታዊ-ገለጽነት፡ ዓሌታዊ-እንታውነት፡ ሃይማኖት፡ ስንክልና፡ ጾታዊ-ዝምባሌ ወይ ዕድመ፤ ኣድልዎን ግህሰተ-ክብርን ኣጋጢሙዶ ይፈልጥ? ከምኡ እንተ ኹይኑ፤ ንሱ ኣድልዎ እዩ። ናብ "ብዓልሰልጣን ኣቤቲታ ኣድልዎ" (DO) ወይ ናብቲ ጸረ-ኣድልዎ ቢይር" (antidiskrimineringsbyrå) ጥርዓን ክተቕርብ ትኸእል ኢኻ። ምስ ናይ ወላድነት-ዕረፍትኺ ብዝትሕሓዝ፤ ኣብ ልዕሊኺ ብወሃብ-ስራሕ ኣድልዎ ተፈጸሙ እንተ ኹይኑ ውን፤ ጥርዓን ክተቕርብ ትኸእል ኢኻ።

ኣብ ማሕበር ሰራሕተኛታት ኣባል ምስ ትኸውን፤ እሞ ኣብ ስራሕካ ኣድልዎ ከም ዝተፈጸመካ ኩይኑ እንተ ተሰሚዑካ፤ ብቐዳምነት ምስቲ ናትካ ማሕበር ሰራሕተኛታት ድኣ ርክብ ግበር።

ኣብቲ ናትና "ኣድራሻ-ኢንተርነት" (webbplats) ብዛዕባ ኣድልዎ፡ ብኸመይ ጥርዓን ከም ተቕርብ፡ ኣበይ ርክብ ምግባር ከም ዘድልየካ፤ ብሰፊሖ ክተንብብ ትኸእል ኢኻ። ብዛዕባ ሕጊ-ኣድልዎ፡ ብዛዕባ እገዳ ኣንጻር-ኣድልዎ "ዕረፍቲ-ወላድነት" ወይ ብዛዕባ ካልእ ሕጋጋት፡ ሕቶታት ምስ ዚህልወካ፤ ምሳና ርክብ ክትገብር ትኸእል ኢኻ።

## “ብዓልስልጣን ኣቤቲታ ኣድልዎ” ነቲ ጥርፍናት ምስ ቀረበሉ እንታይ ይገብር?

“ብዓልስልጣን ኣቤቲታ ኣድልዎ” (DO) ጥርፍናት ናይ ኣድልዎታት ተቐቢሉ፤ ኣብ ነንበይኑ ምምሕያሻት ንምትብባዕ ዚገብሮ ስርሓት ይጥቀሙሉ እዩ። ትንታኑ ናይቶም ዝቐርቡልና ጥርፍናት ጌርና፤ ንዕኡ ድማ ምስ ስነ-ምርምርን ሲቪልዊ ዝርርብን ኣተሓሕዝና ብምጥቃም፣ ንወሰንቲ-ኣካልት ኣብ ምብራህን ኣብ ምጽላውን ንጥቀሙሉ ኢና።

እቶም ዝቐረቡ ጥርፍናት፣ ናይ ምቁጽጻር ስጉምቲ ንኸንወስድ’ውን የምርሑና እዮም። ኣብ ዓመት ኣስታት 2000 ዝኹኑ ጥርፍናት ይቐርቡልና እዮም። ገለ 200 ካብኣቶም ድማ፣ ናብ ናይ ምቁጽጻር ስጉምቲ ዘምርሑ እዮም። ምቁጽጻር ምግባር ማለት፣ እቲ ጥርፍን ዝቐረበሉ ትካል፣ ነቲ ሕጊ-ኣድልዎ ይሰዕቦ ምህላወ ናይ ምቁጽጻር መጻናዕቲ ምክያድ ማለት’ዩ። ንኣብነት እቲ ንቆጻጸር፣ ኣብ ሓደ ወሃብ-ስራሕ፣ ሆስፒታል ዘሎዉ ሕጋጋትን ናይ ኣሰራርሓ ኣገባባትን ወይ ውን ሓደ ንኣድልዎ ምኸንያት ዝኹኑ ናይ ኣባይቲ ክራይ ትካል ክኸውን ይኸእል’ዩ።

እቲ ንሕና ዝገብርናዮ ምቁጽጻር ናብ ገምጋማዊ ውሳኔ የብጽሓና እዩ። ገለ እዋን ውን፣ እቲ ወሃብ-ስራሕ፣ እቲ ሆስፒታል ወይ ናይ ክራይ ኣባይቲ ትካል፣ መታን ኣድልዎ ጠጠው ክብል፣ ነቲ ሕጋጋቲ ወይ ኣገባብ ኣሰራርሕኡ ክቕይር፣ ናይ ጽሑፍ ምኸሪ ንህቦ ኢና። እቲ ናትና ውሳኔ ሕጋዊ ቀያድነት የብሉን እዩ። እንተኹን ግን፣ ነቶም መጽናዕቲ ዘካየድናሎም ናይ ምምሕያሽ ምክርና ነሰዕቡም ኢና።

ኣብቲ ዘሎና ናይ መዝነት ተልእኾ፣ ኣብ ውሽጢ ሓደ ዓመት ንውሑድ ክፋል ናይቲ ጥርፍናት (ኣስታት 1 % ናይቶም ጥርፍናት) ውን ናብ ቤት ፍርዲ ነቐርቦም ኢና። እቶም ጉዳያት ድማ፣ ብናይ “ቤትስልጣን ምክልኻል ኣድልዎ” ጠበቓታት (DO:s jurister) ተታሒዞም ንውሳኔ ናብ ኣብያተ-ፍርዲ ይቐርቡ።

“ብዓልስልጣን ኣቤቲታ ኣድልዎ” (DO)  
www.do.se  
Box 4057, 169 04 Solna  
ቴሌፎን 08-120 20 700  
ኤ - ፖስት do@do.se

Detta är en översättning till tigrinska  
av DO:s informationsblad  
”Diskrimineringsombudsmannen (DO)”.